

BADMINTON REPRISE LE 09-09-24

Pratique loisirs, sur 2 cours intérieurs
Lundis 18h-22h00
Mercredis 18h-22h30
Jeudis 17h30-22h
vendredis 17h30-20h30
Responsable :
Fanny COURTESOLLE
09-64-08-20-23
badminton@foyer-rural-allan.fr



MARCHE NORDIQUE

Pratique loisirs, REPRISE LE 04-09-24
Mercredis, 9h30-11h30
vendredis ou samedis, de 9h30-11h30
Responsable::
Nathalie AUGER
06-87-39-18-18
marchenordique@foyer-rural-allan.fr

RANDONNEE PEDESTRE

Pratique loisirs, REPRISE LE 03-09-24
Mardis:les après midi pour 2 groupes/niveaux
Jeudis::journée complète
Responsable:
Laurence CONDAMIN
06-27-68-45-78
rando@foyer-rural-allan.fr

TENNIS DE TABLE

Pratique loisirs, REPRISE LE 12-09-24
Les jeudis 20h30-22h
Responsable::
Kevin GUEUGNEAU
04-75-90-51-98 (accueil foyer)
tennisdetable@foyer-rural-allan.fr

STRETCHING REPRISE LE 09-09-24

Lundis 10h-11h et 11h-12h
Mardis 10h30-11h30 et 18h30-19h30
Responsable :
Christiane TOUREL
06-95-83-89-28
gymnastique@foyer-rural-allan.fr



GYM ADULTES REPRISE LE 09-09-24

Lundis 18H45-19H45
jeudis 18h30-19h30
Responsable:
Christiane TOUREL
06-95-83-89-28
gymnastique@foyer-rural-allan.fr

GYM ADULTES CARDIO/ABDO

Lundis 17H45-18H45
Responsable : REPRISE LE 09-09-24
Christiane TOUREL
06-95-83-89-28
gymnastique@foyer-rural-allan.fr



GYM SENIORS ACTIFS

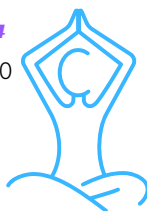
Vendredis 10h30-11h30
Responsable : REPRISE LE 13-09-24
Christiane TOUREL
06-95-83-89-28
gymnastique@foyer-rural-allan.fr

PILAT REPRISE LE 12-09-24

Jeudis de 16h30-17h30 et 17h30-18h30
Responsable :
Marie Claire FELET
06-77-65-65-06
gymnastique@foyer-rural-allan.fr

YOGA REPRISE LE 17-09-24

Mardis, 8h45-10h15 et 18h30-20h00
Mercredis 9h00-10h30
Responsable :
Chantal MATTHIEU
04-75-90-51-98
yoga@foyer-rural-allan.fr



ZUMBA REPRISE LE 11-09-24

Mercredis 18H30-19h30
Responsable :
Marie Claire FELET
06-77-65-65-06
gymnastique@foyer-rural-allan.fr

MODERN LINE DANCE

Mercredis REPRISE LE 11-09-24
Pratique loisirs, horaires selon le niveau
19h45-20h30 Débutants
20h30-21h15 novices
21h15-22h15 intermédiaires
Responsable :
Nadine THIERS
06-79-67-07-26
danseenligne@foyer-rural-allan.fr

CHORALE REPRISE LE 15-09-24

Lundis 20h00-22h00
Responsable :
Michel BLANC
06-16-70-40-06
chorale@foyer-rural-allan.fr

ENGLISH CONVERSATION

Mardis de 9h à 10h30
Responsable::
Jean Paul ERB
04-75-46-69-10
anglais@foyer-rural-allan.fr

A DEFINIR

REMUE MENINGES

2 Mercredis par mois, selon un calendrier établi de 9h30 à 11h.
Responsable :
Marie Thérèse SEIGLE
06-77-03-12-11
ateliermemoire@foyer-rural-allan.fr

REPRISE LE 11-09-24

ALLAN COULEURS

Mardis et vendredis après midi
Responsable :
Jocelyne DEMARNE
06-75-57-36-07
allancoleurs@foyer-rural-allan.fr

REPRISE LE 17-09-24

BRODERIE

Mardis 14h à 18h
et samedis de 14h à 18h.
Responsable : REPRISE LE 03-09-24
Sylvie BEGOT
04-75-54-67-92
broderie@foyer-rural-allan.fr

TENNIS

Les lundis REPRISE LE 03-09-24
de 20h00 à 21h15 pour joueurs confirmés
Les Jeudis cours intermédiaires de 18h45 à 20h
Les Jeudis cours débutants/intermédiaires de 20h à 21h15
Responsable :
Aurèlie Sylvestre
06-61-89-96-25
tennis@foyer-rural-allan.fr



FOOTBALL REPRISE LE 05-08-24

Jours et horaires en fonction de la catégorie
Responsable:
GAUTHIER Laurent
06/81-99-22-71
football@foyer-rural-allan.fr

BIBLIOTHEQUE

Prêts de livres et événements culturels.

L'adhésion est gratuite pour les adhérents du foyer rural et les moins de 18 ans.

Catalogue en ligne :

www.bibliotheque-allan.fr

Responsable:

Nelly CUELLE

06-37-50-29-95

Huguette ERB

04-75-46-69-10



**REJOIGNEZ
NOUS SUR
FACEBOOK
INSTAGRAM**

FOYER RURAL ALLAN



**CONTACTEZ-
NOUS**

Téléphone :

04-75-90-51-98

Site web :

<https://foyer-rural-allan.fr>

Réseaux sociaux :

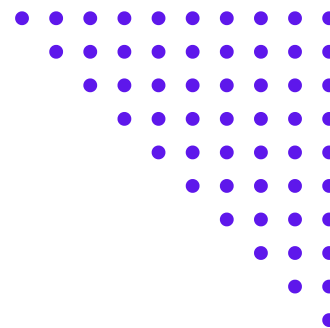
Instagram et Facebook

Foyer Rural Allan

LOCATION DE SALLE

**BESOIN D UNE SALLE POUR
UN MARIAGE ,ANNIVERSAIRE
OU AUTRES, VOUS POUVEZ
LOUER L'ESPACE
D'ANIMATION.**

renseignement à l'accueil



Saison 2024/2025



Activités adultes

